



Lauingen, März 2021

Liebe Taekwondo-Freunde,

**1. Inzwischen gibt es ca. 7 Stunden Videotraining** für euch.

4 verschiedene überaus kompetente und fitte TrainerInnen leiten euch an. Nutzt die Chancen ... Den folgenden Link zur Dropbox kennt ihr ja wohl schon. Ihr könnt aber auch hier den QR-Code scannen → → → Tobok / Trainingsanzug anziehen → Video starten und **LOS GEHT'S**  
<https://www.dropbox.com/sh/0m1izs3xpyjvh58/AABmLL7V5yiuiD-mqnaGd9rua?dl=0>



**2. Habt ihr Fragen oder spezielle Wünsche zu den Inhalten der Trainings-Videos?** Dann meldet euch doch einfach bei mir...

Natürlich wird es auch in den kommenden Wochen auf der Dropbox immer wieder Neues zu entdecken geben.

Die aktuelle Corona-Lage zwingt uns dazu, mit dem Trainingsstart noch zu warten. Ich habe jedoch die Hoffnung, dass wir nach Ostern wieder starten.

**3. Aktuell planen wir das Training nach den Osterferien, am 12. April wieder aufzunehmen.**  
→ Bitte hierzu unbedingt dem April-Infobrief die dann aktuellen Infos entnehmen!

**4. Darüber hinaus bietet auch der SV Langenbach super Mitmach-Angebote für jedermann / jede Frau!** Z.B.: *Tabata*, „*Bewegter Rücken*“, *Bodystyling* → [www.svlangenbach.com](http://www.svlangenbach.com)

Unser Ziel sollte sein, möglichst fit und sportlich zu bleiben! Sodass wir nach dem erneuten Trainingsstart im Frühling gleich richtig loslegen können:

Es warten Kup- und Dan-Prüfungen, Vorführungen, die Meisterschaft, ...

**Gebt diese Informationen an möglichst viele unserer Taekwondo-Freunde weiter!!!**

Bleibt gesund und fit - *KIHAP*

Euer Großmeister  
*Joachim Veh*  
mit *Trainerteam*