

TV LAUINGEN  
TV LAUINGEN  
TV LAUINGEN



Lauingen, Februar 2021

Liebe Taekwondo-Freunde, liebe Sport-Interessierte,

1. inzwischen könnt ihr mit mehreren überaus kompetenten und fitten TrainerInnen per Video trainieren und lernen. Nutzt die Chancen ...

Den folgenden Link zur Dropbox kennt ihr ja wohl schon.

Ihr könnt aber auch hier den QR-Code scannen ... → → →

Tobok oder Trainingsanzug anziehen → Video starten und LOS

**GEHT'S !!!**

<https://www.dropbox.com/sh/0m1izs3xpyjvh58/AABmLL7V5yiuiD-mqnaGd9rua?dl=0>



2. Habt ihr Fragen oder spezielle Wünsche zu den Inhalten der Trainings-Videos? Dann meldet euch doch einfach bei mir...

Wir haben euch schon im Januar, neben neuen Videos, auch andere Taekwondo-Infos hochgeladen, die sicher interessant und informativ sind. Natürlich wird es auch in den kommenden Wochen auf der Dropbox immer wieder Neues zu entdecken geben.

3. Darüber hinaus bietet auch der SV Langenbach super Mitmach-Angebote für jedermann / jede Frau! Z.B.: *Tabata*, „*Bewegter Rücken*“, *Bodystyling* → [www.svlangenbach.com](http://www.svlangenbach.com)

Unser Ziel sollte sein, möglichst fit und sportlich zu bleiben! Sodass wir nach dem erneuten Trainingsstart im Frühling gleich richtig loslegen können:

Es warten Kup- und Danprüfungen, Vorführungen, die Meisterschaft, ...

... und, schaut regelmäßig auf unsere Website, auch um zu erfahren wann wir wieder „normal“ trainieren können.

**Gebt diese Informationen an möglichst viele unserer Taekwondo-Freunde weiter!!!**

Bleibt gesund und fit - *KIHAP*

Euer Großmeister

*Joachim Veh*

*mit Trainerteam*